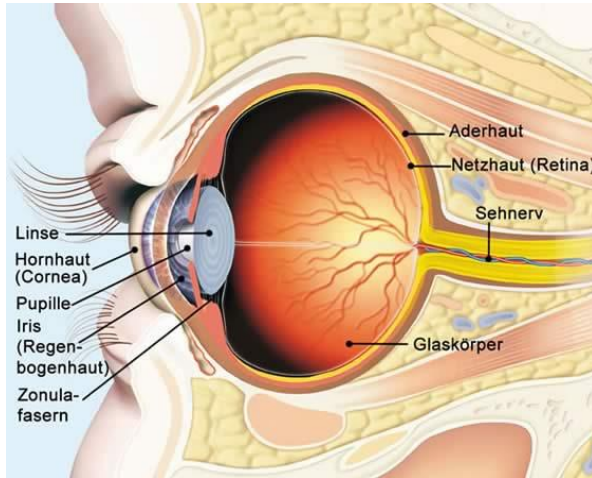


Augenverletzungen



Augenverätzungen (mit Laugen oder Säuren)

1.



Spülen, Spülen, Spülen



Solange bis es nicht mehr schmerzt. **Achtung:** Das Wasser soll vom Gesicht weg fließen damit das gesunde Auge nicht verschmutzt wird.
Transport zum Arzt

Verbrennungen der Lider und des Auges

Sauberes Tüchlein auf die Wunde, darüber ein kühlender Gegenstand (z.B. Eiswürfel in einem Waschlappen). Auge abdecken (als Schutz von Verschmutzung) und zur/m AugenärztIn gehen.

Verletzungen mit UV-Licht durch Schweißen, Höhensonne etc. führen mit einer Zeitverzögerung von 6 Stunden zu Augenschmerzen. Augen geschlossen halten. Dies lindert die Schmerzen, Schmerzmittel einnehmen.

Einfache Verletzungen/Fremdkörper

Zu den einfachen Verletzungen gehören Oberflächenverletzungen der Lider, Bindehaut und der Hornhaut. Da die Hornhaut sehr dicht mit schmerzleitenden Nervenfasern versorgt ist, verursachen Oberflächenverletzungen starke Schmerzen, so dass der oder die Betroffene nach Abhilfe sucht.

Selbsthilfe: Oberflächliche Schürfwunden desinfizieren und abdecken, das heisst gegen Dreck- und Staubeinwirkung schützen.

Fremdkörper unter dem Oberlid, das ist ein Fremdkörper zwischen Oberlid und Augapfel, der beim Lidschluss und Lidbewegungen mehr stört, als wenn die Lider ruhig sind, können Sie versuchen wie folgt zu entfernen: Ziehen Sie an der Haut des Oberlides, bis das Oberlid vom Augeapfel abgehoben ist. Wenn sie Glück haben, bleibt der Fremdkörper an der Augenoberfläche haften und rutscht nach unten.



Verletzungen der Hornhautoberfläche und sichtbare Fremdkörper an der Hornhautoberfläche sind schwieriger einer Selbstbehandlung zugänglich, da das Auge schmerz- und berührungsempfindlich ist. Bei Hornhautoberflächenverletzungen können Sie versuchen, bis zur Abheilung die Augen geschlossen zu haben, z.B. im dunklen Raum zu liegen und Musik zu hören. Hornhautfremdkörpern müssen entfernt werden. Hier ist eine Selbstbehandlung schwierig.

Augenverletzungen bei Kindern

Hier empfehle ich ihnen eine Augenärztin/Augenarzt oder eine Kinderärztin/Kinderarzt aufzusuchen, damit das Ausmass fachärztlich beurteilt werden kann.

Bei größeren Verletzungen empfehle ich das abdecken beider Augen für den Transport ins Spital/Augenklinik mittels einer leicht feuchten Gase. (Ruhigstellen beider Augen)

Fachstellen für Augen in der Nähe:

Dr.med. Gregor Jaggi
Facharzt für Augenheilkunde FMH/EBO
speziell Augenchirurgie
Brünigstrasse 118
6060 Sarnen
Tel. 041 661 20 20

Augenarzt Sarnen
Dr. med. Viviane Weber
Dr. med. Alfons Fässler
Nelkenstrasse 2
6060 Sarnen
Telefon 041 661 04 04